

Утверждаю

Директор

МБОУ "СШ № 17"

Мальгина А.Л./

МЕНЮ

10 января 2024 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1996	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молоком сгущ	143/30	24,8	18,5	44,6	444
1996	630/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,3	16,7	84
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,3	53
2004	337	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,4	6,7	0,4	91
Итого				35,4	27,1	72	672
II Завтрак							
	тк17	ЯБЛОКО	94	0,3	0,3	8,1	39
Итого				0,3	0,3	8,1	39
Обед							
2004	114	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ с птицей	180	3,6	5	11,8	108
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	16,2	21,9	26,7	367
1988	10-586	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	156	0,7		20	83
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,3	53
Итого				24	27,8	81,1	671
Ужин							
1996	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ минтай	70	10,4	6,8	11,4	147
1996	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,5	18,7	127
2004	697	МОЛОКО	200	5,9	5,1	9,8	111
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	6,2	30
		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
Итого				23	20,5	75,9	582
Всего				82,7	75,7	237,1	1964

бухгалтер _____ Алексашкина Л.Л.

Зав. производством _____ Орлова В.Н.

Утверждаю

Директор
МБОУ "СШ № 17"
Мальгина А.Л./



МЕНЮ

10 января 2024 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1996	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молоком сгуц	143/30	24,8	18,5	44,6	444
1996	630/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,5	1,1	15,1	76
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	1,1	0,4	7,7	40
2004	337	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,4	6,7	0,4	91
Итого				34,8	26,7	67,8	651
II Завтрак							
	тк17	ЯБЛОКО	94	0,3	0,3	8,1	39
Итого				0,3	0,3	8,1	39
Обед							
2004	114	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ с птицей	180	3,6	5	11,8	108
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	16,2	21,9	26,7	367
1988	10-586	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130	0,6		16,7	70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	1,1	0,4	7,7	40
Итого				23,5	27,6	75,2	645
Ужин							
1996	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ минтай	60	9	5,8	9,7	126
1996	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,3	17,2	117
2004	697	МОЛОКО	180	5,3	4,6	8,8	99
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,2	6,2	30
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				19,4	16,9	56,8	455
Всего				78	71,5	207,9	1790

бухгалтер _____ Алексашкина Л.Л.

Зав. производством _____ Орлова В.Н.