

Утверждаю



Директор

МБОУ "СШ № 17"

Мальгина А.Л./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	10	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	20/3/21	6	8,7	10,6	147
2004	311	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	8,5	10,1	30,9	250
	54-23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	2,2	12,5	82
Итого				17,5	21	54	479
II Завтрак							
	18	ЧАЙ С ШОКОЛАДОМ	200	1,7	5	7,8	83
Итого				1,7	5	7,8	83
Обед							
2004	138/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,1	3,8	13,6	106
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРОНОЙ ГОВЯДИНЫ	80	12,7	8	3,5	145
1996	469	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,2	27,2	166
2020	54-13	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	13,8	59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,5	17,5	85
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,5	0,6	10,6	54
Итого				26,4	17,3	86,2	615
Ужин							
	ТТК2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ВАРеной	50	0,7	4,9	3,9	62
88	355	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70/5	11,5	9,4	2,8	142
2004	518/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,5	4,2	20,6	131
1996	594	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,8	4,2	28,8	173
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	31	2,3	0,9	15,9	82
Итого				21,8	23,6	72	590
Всего				67,4	66,9	220	1767

бухгалтер _____

Алексашкина Л.Л.

Зав. производством _____

Орлова В.Н.



МЕНЮ

11 января 2024 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	10	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	20/3/21	6	8,7	10,6	147
2004	311	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,4	7,6	23,3	188
	54-23	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	2,2	12,5	82
Итого				15,4	18,5	46,4	417
II Завтрак							
	18	ЧАЙ С ШОКОЛАДОМ	200	1,7	5	7,8	83
Итого				1,7	5	7,8	83
Обед							
2004	138/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,1	3,8	13,6	106
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРОНОЙ ГОВЯДИНЫ	50	8,1	5,1	2,2	91
1996	469	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	4,1	3,5	23,1	141
2020	54-13	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	11,5	49
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,4	13,1	64
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	1,2	0,4	7,9	41
Итого				20,1	13,4	71,4	492
Ужин							
	ТТК2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ВАРеной	30	0,4	2,9	2,3	38
88	355	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70/5	11,5	9,4	2,8	142
2004	518/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	3,9	19	120
1996	594	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,8	4,2	28,8	173
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	21	1,5	0,6	10,6	54
Итого				20,5	21	63,5	527
Всего				57,7	57,9	189,1	1519

бухгалтер _____ Алексашкина Л.Л.

Зав. производством _____ Орлова В.Н.