



Директор  
МБОУ «СШ № 17»  
Мальгина А.Л./

## МЕНЮ

12 января 2024 г.

### Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1996	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молоком сгущ	125/30	22,3	16,6	39,1	395
	64296 sb	КАКАО sora bambini	179	5,8	4,6	12,1	115
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,6	80
<b>Итого</b>				<b>30,4</b>	<b>22,1</b>	<b>66,8</b>	<b>590</b>
<b>II Завтрак</b>							
	ткк17	АПЕЛЬСИН	145	0,9	0,2	7,9	42
<b>Итого</b>				<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>7,9</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>							
2004	148	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	2,2	3,5	10,2	81
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	15	11,4	1,4	176
2004	541	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	5,8	13,4	118
	12А	НАПИТОК ЦИТРУС	180	0,1		14	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	16,5	81
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,6	80
<b>Итого</b>				<b>24,8</b>	<b>22</b>	<b>71,1</b>	<b>593</b>
<b>Ужин</b>							
1996	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ минтай	70	10,5	6,7	11,3	147
1996	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,6	18,7	127
2004	697	МОЛОКО	199	5,9	5,1	9,8	110
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,4	53
	741	ВАТРУШКА	60	7,2	3,5	25,3	161
<b>Итого</b>				<b>27,8</b>	<b>20,5</b>	<b>75,5</b>	<b>598</b>
<b>Всего</b>				<b>83,9</b>	<b>64,8</b>	<b>221,3</b>	<b>1823</b>

бухгалтер \_\_\_\_\_ Алексашкина Л.Л.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Орлова В.Н.



Утверждаю  
 Директор  
 МБООУ "СШ № 17"  
 /Мальгина А.Л./

## МЕНЮ

12 января 2024 г.

### Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
1996	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА с молоком сгущ	125/30	22,3	16,6	39,1	395
	64296 sb	КАКАО sora bambini	179	5,8	4,6	12,1	115
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,4	53
<b>Итого</b>				<b>29,6</b>	<b>21,8</b>	<b>61,6</b>	<b>563</b>
<b>II Завтрак</b>							
	ткк17	АПЕЛЬСИН	145	0,9	0,2	7,9	42
<b>Итого</b>				<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>7,9</b>	<b>42</b>
<b>Обед</b>							
2004	148	СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	2,2	3,5	10,2	81
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	15	11,4	1,4	176
2004	541	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	5,8	13,4	118
	12А	НАПИТОК ЦИТРУС	180	0,1		14	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,4	61
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,4	53
<b>Итого</b>				<b>23,3</b>	<b>21,6</b>	<b>61,8</b>	<b>546</b>
<b>Ужин</b>							
1996	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ минтай	60	8,9	5,8	9,7	126
1996	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,3	17,2	117
2004	697	МОЛОКО	179	5,3	4,6	8,8	99
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,4	53
	741	ВАТРУШКА	60	7,2	3,5	25,3	161
<b>Итого</b>				<b>25,4</b>	<b>18,8</b>	<b>71,4</b>	<b>556</b>
<b>Всего</b>				<b>79,2</b>	<b>62,4</b>	<b>202,7</b>	<b>1707</b>

бухгалтер \_\_\_\_\_ Алексашкина Л.Л.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Орлова В.Н.