

Утверждаю

Директор

МБОУ "СШ № 17

Малыгина А.Л.

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Сад



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	306	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ	150	5,6	11,7	29	245
1996	628/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		13	52
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,3	53
2004	337	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,4	6,7	0,4	91
Итого				14,7	19	52,7	441
II Завтрак							
	18	ЧАЙ С ШОКОЛАДОМ	200	1,7	5	7,8	83
Итого				1,7	5	7,8	83
Обед							
2004	124	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,3	3	6,1	57
1988	370	ГУЛЯШ из отварной говядины	30/30	0,6	3,9	3,1	50
2004	508	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	7,3	5,6	32,8	210
1988	10-586	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1	0,1	24,5	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,3	53
Итого				13,7	13,5	89,1	533
Ужин							
	ТТК2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ВАРЕННОЙ	50	0,7	4,9	3,9	62
2004	390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70/5	9,8	7,5	4,3	124
2004	541	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,8	6,2	14,6	127
1996	629/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		21	86
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	80
Итого				15,7	19,5	59,2	479
Всего				45,8	57	208,8	1536

бухгалтер _____ Алексашкина Л.Л.

Зав. производством _____ Орлова В.Н.

Утверждаю

Директор
МБОУ "СШ № 1"
/Малыгина А.Л.



МЕНЮ

9 января 2024 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	306	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ	130	4,8	9,9	25,3	211
1996	628/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		13	52
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,3	53
2004	337	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,4	6,7	0,4	91
Итого				13,9	17,2	49	407
II Завтрак							
	18	ЧАЙ С ШОКОЛАДОМ	200	1,7	5	7,8	83
Итого				1,7	5	7,8	83
Обед							
2004	124	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,3	3	6,1	57
1988	370	ГУЛЯШ из отварной говядины	30/30	0,6	3,9	3,1	50
2004	508	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	6,7	5,1	30,3	194
1988	10-586	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	22	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	15	1,1	0,4	7,7	40
Итого				12,6	12,8	81,5	494
Ужин							
	ТТК2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ВАРеной	30	0,4	2,9	2,3	38
2004	390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50/5	6,9	6,5	3	99
2004	541	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,5	5,7	13,4	117
1996	629/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		21	86
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,3	53
Итого				11,4	15,7	50	393
Всего				39,6	50,7	188,3	1377

бухгалтер _____ Алексашкина Л.Л.

Зав. производством _____ Орлова В.Н.